

## Matjesfilet Holsteiner Art

Zutaten für 4 Personen:

- 6 Stück Matjes
- $\frac{1}{2}$  Zwiebel
- 50 g Salatmayonnaise
- 50 g Joghurt
- 1 Apfel
- 4 Gewürzgurken + Gewürzgurkenwasser

Zubereitung:

- Joghurt, Salatmayonnaise und Gewürzgurkenwasser in einer großen Schüssel glattrühren und mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.
- Nun Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel in kleine Würfel schneiden, in die Sauce geben und vermengen.
- Den Fisch leicht abtupfen und von Öl befreit auf einem Teller anrichten.  
Das ganze nun beispielsweise mit Kartoffeln und roter Beete servieren.

Wir wünschen guten Appetit!

